

湘信院办〔2020〕16号

关于明确作息时间的通知

各处室部委、二级学院、附属幼儿园：

根据教育教学规律、学校工作安排，2020年5月6日起执行学校《湖南信息学院夏季作息时间》。

特此通知

附：湖南信息学院夏季作息时间

学校办公室

2020年4月30日

湖南信息学院夏季作息时间表

(2020年5月6日起执行)

起床:	6 : 30		
洗漱:	6 : 30	——	6 : 50
晨练早读:	7 : 00	——	7 : 20
早餐:	7 : 30	——	8 : 00
预备:	8 : 00		
第一节:	8 : 20	——	9 : 05
第二节:	9 : 15	——	10 : 00
第三节:	10 : 20	——	11 : 05
第四节:	11 : 15	——	12 : 00
中餐:	12 : 00	——	13 : 00
预备:	14 : 20		
第五节:	14 : 30	——	15 : 15
第六节:	15 : 25	——	16 : 10
第七节:	16 : 20	——	17 : 05
第八节:	17 : 15	——	18 : 00
晚餐:	18 : 00		
预备:	18 : 50		
晚自习:	19 : 00	——	20 : 30
就寝熄灯:	23 : 00		

湖南信息学院

2020年4月28日

说明: 1.由广播站统一司号时间为 6:30; 8:00; 14:20; 18:50; 23:00。

2.各部门行政服务人员上下班时间:上午 8:00—12:00 下午 14:30—18:00。

3.晚班车发车时间为 18:15。